FICHA FAMILIAR ATENCION PRIMARIA EN SALUD
Secretaria de Salud Departamento de Risaralda

PLAN INTEGRAL DE CUIDADO FAMILIAR									Versión 3 30/04/2024
Municipio: SANTA ROSA DE CABAL			Barrio o Vereda: LA EUGENIA			Direccción: MANZANA E CASA 94			Ficha familiar No. 2024375
V1	DIA	MES	AÑO	V2	DIA	MES	AÑO	V3	DIA	MES	AÑO
	5	8	2024		28	08	2024				
Responsable 1: ANTONIO OVIEDO Responsable 2: LILIANA MARIN				Responsable 1: YERALDID GARCIA GARCIA Responsable 2: ISABEL CRISTINA LOPEZ				Responsable 1: Responsable 2:			
Nombre del Jefe del Hogar:JORGE IVAN ZAPATA				Nombre de quién recibe la visita: MARIA LID OSORIO				N° telefono contacto: 3116972492			

VISITA No.	OBSERVACIONES
V1	ANALISIS Y EVOLUCION FAMILIAR: SE REALIZA VISITA DE CARACTERIZACION E IDENTIFICACION DE RIESGOS DE LA FAMILIA EN GENERAL.
V2	ANALISIS Y EVOLUCION FAMILIAR: VISITA DE SEGUIMIENTO, ACOMPAÑAMIENTO Y MONITOREO DE LOS LOGROS PLANEADOS EN LA PRIMER VISITA.
V3	ANALISIS Y EVOLUCION FAMILIAR:

CUIDADO FAMILIAR — Tipos de riesgo en los hallazgos: Alto: A Medio: M Bajo: B

N°	HALLAZGO	ACTIVIDAD	V1	V2	V3
1	NO PERMITE INGRESO A LA VIVIENDA	SE ENCUENTRA FAMILIA NUCLEAR COMPUESTA POR JORGE IVAN ZAPATA,LUIS FELIPE ZAPATA, QUIEN ATIENDE LA VISITA LA SEÑORA, MARIA LID ZAPATA,VIVE EN CASA PROPIA PAGADA, ATIENDE LA VISITA EN LA PUERTA, LA ESTRUCTURA DE LA VIVIENDA SE OBSERVA SIN RIESGO APARENTE, CUENTA CON TODOS LOS SERVICIOS PUBLICOS, ESTRATO BAJO, COCINA CON GAS DOMICILIARIO, CON DISPOSICION DE RESIDUOS ADECUADOS,Y CUENTA CON RECOLECCION DE BASURAS POR PARTE DE LA EMPRESA DE ASEO, TIENE 1 PERRO VACUNADO, DESPARACITADO, Y ESTERELIZADO, LA SEÑORA MARIA LID OSORIO, CON RIESGO PSICOLOGICO BAJO, AUNQUE REFIERE QUE LLORA MUCHO,SI ASISTE AL PUESTO DE SALUD NO A LA IGLESIA DE SU BARRIO, SE RELACIONA CON SUS VECINOS, SI ASISTIO A CONSULTA MEDICA Y NO A ODONTOLOGIA, EN EL ULTIMO AÑO, SI SE REALIZO LA CITOLOGIA, NO REALIZA NINGUNA ACTIVIDAD FISICA, PLANIFICACION FAMILIAR QUIRURGICA, NO SE REALIZA EL AUTOEXAMEN DE SENO, YA SE HIZO LA MAMOGRAFIA, CONSUME TODO TIPO DE ALIMENTOS FRUTAS, VERDURAS, LEGUMBRES, PROTEINAS, LACTEOS, GRASAS Y DULCES, REFIERE ANTECEDENTE FAMILIAR DE HTA.	A M X	A M B	A M B
2		LA VISITA LA RECIBE LA SEÑORA MARIA LID ZAPATA, INDICA QUE VIVE CON JORGE IVAN ZAPATA,LUIS FELIPE ZAPATA. SEGÚN LO REFERIDO POR LA SEÑORA ES EVIDENTE QUE SU FAMILIA TIENE COMPORTAMIENTOS ARRAIGADOS MACHISTAS, DONDE LA SEÑORA MARIA ES QUIEN DEBE SUPLIR TODAS LAS LABORES DEL HOGAR, MIENTRAS QUE EL SUSTENTO ES DADO POR SU ESPOSO. SIN EMBARGO RESALTA QUE TIENEN BUENA RELACION, ACEPTA QUE LES FALTA MEJORAR LA COMUNICACIÓN. SEGÚN LO REFERIDO EN LA PRIMER VISITA QUE LA SEÑORA MARIA LLORA MUCHO SE RECOMIENDA ASISTIR A VALORACION PSICOLOGICA YA QUE PUEDE ESTAR PRESENTANDO UN EPISODIO DEPRESIVO. SIN EMBARGO DURANTE LA VISITA INDICO QUE SE SIENTE BIEN, Y UNO DE SUS HIJOS VIVE LEJOS Y EN OCASIONES LE DA NOSTALGIA POR QUE LO EXTRAÑA MUCHO. SE RECOMIENDA - REALIZAR ACTIVIDADES CON SUS FAMILIARES A FIN DE FORTALECER VÍNCULOS. - MEJORAR LA COMUNICACIÓN FAMILIAR, ACEPTANDO LAS DECISIONES Y PUNTOS DE VISTA DEL OTRO. HABLAR EN UN TONO DE VOZ CLARO. SE BRINDA EDUCACIÓN SOBRE SIGNOS DE ALARMA PSICOLÓGICA: DEJAR DE COMER, PROBLEMAS DE SUEÑO, PENSAMIENTOS O SENSACIÓN DE QUERER MORIR, NO QUERERSE LEVANTAR DE LA CAMA POR MÁS DE TRES DÍAS.	A M B	A M B	A M B
3			A	A	A

CUIDADO INDIVIDUAL POR CURSO DE VIDA

N°	HALLAZGO	ACTIVIDAD	V1	V2	V3

1		- LA SEÑORA LUCELIA OSORIO,MARIA LID OSORIO EXPRESA QUE SUFRE DE HIPERTENSION, SE REMITE A PROGRAMA DE SALUD BUCAL,Y TAMIZAJE VISUAL, Y PSICOLOGIA. SE EDUCA SOBRE: - AUTOEXAMEN DE SENO: SE EXPLICA QUE DEBE REALIZARSE DE 3 A 5 DIAS DESPUES DEL PERIODO, CADA MES Y AUN DESPUES DE LA MENOPAUSIA, DURANTE TODA LA VIDA. - BUENOS HABITOS ALIMENTICIOS: CONSUMO HABITUAL DE AGUA, CONSUMO DE FRUTAS Y VEGETALES EN EL DIA, DISTRIBUIR BIEN LAS COMIDAS PARA UNA ALIMENTACION SANA Y EQUILIBRADA, MASTICAR BIEN LOS ALIMENTOS ASEGURA UNA MEJOR DIGESTION, DELIMITAR EL CONSUMO DE FRITOS, NO PICAR ENTRE HORAS ESTO ASEGURA MANTENER TU PESO, TU SALUD INTESTINAL Y SALUD DENTAL. - ESTILOS DE VIDA SALUDABLE: HIGIENE BUCAL, SUEÑO OPTIMO, REALIZAR ACTIVIDAD FISICA, EVITAR HABITOS TOXICOS, LAVADO DE MANOS, ENTORNO SOCIAL SALUDABLE. - SIGNOS DE ALARMA PARA CONSULTAR A URGENCIAS: DOLOR INTENSO Y PERSISTENTE, PERDIDA DE LA CONCIENCIA O MEMORIA, NO PRODUCCION O DOLOR AL ORINAR, SANGRADOS, ASFIXIA O RESPIRACION CON ESFUERZO, TEMPERATUTA IGUAL O MAYOR A 38º CON ESCALOFRIOS, DIARREA O VOMITO PROLONGADO. - CUIDADO DEL MEDIO AMBIENTE: NO TIRAR BASURAS AL SUELO, RECICLAR, SEMBRAR, EVITAR LA QUEMA DE BASURAS O FOGATAS EN LOS BOSQUES, REUTILIZAR EL AGUA DE LA LAVADORA Y MINIMIZAR EL CONSUMO DE AGUA. - FACTORES SOCIALES Y DE FAMILIA: SE SOCIALIZA SOBRE EL AFECTO, LA BUENA COMUNICACIÓN, LA PROTECCION, LA ATENCION, LA SEGURIDAD ECONOMICA Y LA BUENA RELACION CON LOS VECINOS DEL BARRIO. SE EDUCA SOBRE LA IMPORTANCIA Y LOS BENEFICIOS DE ASISTIR A LAS CONSULTAS MEDICAS POR RANGO DE EDAD, YA QUE PERMITE LA DETECCION TEMPRANA DE ENFERMEDADES.	A M X	A M B	A M B
N°	HALLAZGO		V1	V2	V3
2		LA SEÑORA LUCELIA OSORIO,MARIA LID OSORIO EXPRESA QUE SUFRE DE HIPERTENSION EN CONTROL MEDICO Y FARMACOLOGICO. SUS FAMILIARES NO SUFREN DE NINGUNA ENFERMEDAD. SE BRINDA PSICOEDUCACIÓN SOBRE HÁBITOS DE VIDA SALUDABLE, IMPORTANCIA DEL AUTOCUIDADO LA ALIMENTACIÓN Y LA ACTIVIDAD FÍSICA. SE RECOMIENDA ASISTIR A LAS VALORACIONES MEDICAS DE FORMA PERIÓDICA A FIN DE PREVENIR ENFERMEDADES. NO SE EVIDENCIA ALTERACIÓN PSICOLÓGICA, SE EVIDENCIA UN ENTORNO FAMILIAR SEGURO. NO SE EVIDENCIA RIESGO PSICOSOCIAL. SE RECOMIENDA REALIZARSE VALORACION PSICOLOGICA A FIN DE PREVENIR UN POSIBLE EPISODIO DEPRESIVO. LA USUARIA SIGUIÓ LAS RECOMENDACIONES DADAS EN LA PRIMER VISITA. SE BRINDA EDUCACIÓN SOBRE SIGNOS DE ALARMA PSICOLÓGICA: DEJAR DE COMER, PROBLEMAS DE SUEÑO, PENSAMIENTOS O SENSACIÓN DE QUERER MORIR, NO QUERERSE LEVANTAR DE LA CAMA POR MÁS DE TRES DÍAS.	A M X	A M B	A M B
3			A M B	A M B	A M B

4			A M B	A M B	A M B
5			A M B	A M B	A M B
6			A M B	A M B	A M B
7			A M B	A M B	A M B
8			A M B	A M B	A M B
9			A M B	A M B	A M B
10			A M B	A M B	A M B

DILIGENCIADO POR: ANTONIO OVIEDO
Nombre y Apellidos
Profesión:

ACOMPAÑADO POR: LILIANA MARIN
Nombre y Apellidos
Profesión:

PRIMERA VISITA DE SEGUIMIENTO

DILIGENCIADO POR
Nombre y Apellidos :YERALDID GARCIA GARCIA
Profesión: PSICOLOGA

ACOMPAÑADO POR:
Nombre y Apellidos: ISABEL CRISTINA LOPEZ
Profesión: AUX. ENFERMERA